



Cours de Qi Gong A la Roche des Arnauds Salle de la plaine

FICHE D'INSCRIPTION Saison 2018-2019

Nom

Prénom

Adresse

Numéro de téléphone fixeportable

Adresse e-mail

S'inscrit au cours de Qi Gong à la rentrée 2018 aux horaires suivants :

Mardi de 18H à 19H

Mardi de 19H15 à 20H15

Les cours démarreront le 18/09/2018 et termineront le 04/06/2019, soit 30 séances hors vacances scolaires.

Prix : 150€ (-10% pour les couples).

Attention : Pour la qualité des séances et au vu de la salle, je prévois 12 participants par cours
Fiche d'inscription et Paiement à prévoir, au plus tard lors du 2ème cours.

*Le Qi Gong ne nécessite pas d'efforts importants, il est facile à pratiquer et agréable.
Chacun pratique selon ses propres possibilités physiques et indépendamment de son âge sans aucun esprit de compétition ou de comparaison.*

Chacun, vêtu de vêtements souples, doit se munir d'un tapis, d'un plaid et d'un coussin ferme type zafu.



**Dominique Terrier Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise
Tuina et Qi Gong WaiQi
Tél : 06.32.26.22.26
e-mail : do.terrier@laposte.net**